

Kinderkopfschmerz durch Leistungsdruck und PC

PRAG (eb). Schulstress und Schlafmangel durch Bildschirmaktivitäten haben Mailänder Forscher als wesentliche Ursachen für Kopfschmerzen bei Schülern ausgemacht.

Sie hatten die Eltern von 125 Kindern und Jugendlichen mit Kopfschmerzen und Migräne befragt, berichten sie beim Neurologenkongress in Prag (ENS Abstract P 485).

Bei 78 Prozent ermittelten sie Leistungsdruck, Hausaufgaben Prüfungen, Versagensängste und Mobbing als Schmerztrigger, bei 68 Prozent Schlafmangel durch Fernsehen, Computerspiele oder Nutzen sozialer Netzwerke, bei 25 Prozent familiäre Belastungen und bei 20 Prozent Reisen.

Copyright © 1997-2012 by Ärzte Zeitung Verlags-GmbH